

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
" Детский сад №271 г. Челябинска"
454052, г. Челябинск, ул. Калмыкова, 27а. Тел.:(8-351) 721-52-11, e-mail:ds271a@list.ru



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ "ДС №271г.Челябинска"

А.А.Бутынец

12.01.2015г. Приказ № 01-07/05

**ДВАДЦАТИДНЕВНОЕ
МЕНЮ
МБДОУ "ДС №271г. Челябинска"**

МЕНЮ
1 НЕДЕЛЯ – ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Дошкольники
ЗАВТРАК		
Каша гречневая с маслом	150	200
Батон нарезной с маслом	30/5	40/8
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	180
10 ЧАСОВ		
Сок	100	100
ОБЕД		
Салат из репчатого лука	20	30
Суп куриный с клецками	150	250
Курица порционная	60	70
Капуста тушеная	120	130
Компот из свежих яблок	150	180
Хлеб	40	60
ПОЛДНИК		
Кефир с сахаром	150	180
Булочка домашняя	40	40
УЖИН		
Лакомка из творога	150	180
Яблоко	45	75
Чай с сахаром	150	180
Хлеб	30	30

МЕНЮ
1 НЕДЕЛЯ – ВТОРНИК

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Дошкольники
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба»	150	200
Батон нарезной с маслом с сыром	30/5/7	40/8/10
Кофейный напиток с молоком	150	180
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты	45	60
Суп картофельный с бобовыми	150	250
Картофельное пюре	130	150
Тефтели из говядины в сметанном соусе	60/25	70/30
Компот из свежих яблок	150	180
Хлеб	40	60
ПОЛДНИК		
Молоко	150	180
Печенье сдобное	15	15
УЖИН		
Суп молочный с крупой	150	250
Пирожки с яйцом и луком	60	70
Чай с сахаром	150	180
Хлеб	30	30

МЕНЮ
1 НЕДЕЛЯ – СРЕДА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Дошкольники
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	150	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/7	40/8/10
Кофейный напиток с молоком	150	180
10 ЧАСОВ		
Сок	100	100
ОБЕД		
Салат из моркови и яблок	45	60
Свекольник	150	250
Котлета из говядины	50	70
Макаронные изделия отварные	130	150
Компот из смеси сухофруктов	150	180
Хлеб	40	60
ПОЛДНИК		
Кефир с сахаром	150/5	180/8
Булочка "Домашняя"	40	40
УЖИН		
Тефтели рыбные в томатном соусе	60/50	70/50
Картофельное пюре	100	100
Хлеб пшеничный	30	30
Чай с сахаром	150	180

МЕНЮ
1 НЕДЕЛЯ – ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Дошкольники.
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидкая	150	200
Батон нарезной с маслом	30/5	40/8
Какао с молоком	150	180
10 ЧАСОВ		
Сок	100	100
ОБЕД		
Салат из свеклы и яблок	45	60
Рассольник домашний со сметаной	150	250
Суфле из мяса	60	70
Капуста тушеная	130	150
Компот из смеси сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	60
ПОЛДНИК		
Молоко	150	180
Булочка «Домашняя»	40	40
УЖИН		
Вареники ленивые	150/5	180/8
Чай с молоком	150	180
Хлеб	30	30

МЕНЮ
1 НЕДЕЛЯ – ПЯТНИЦА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Дошкольники
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная жидкая	150	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/7	40/8/10
Кофейный напиток с молоком	150	180
10 ЧАСОВ		
Сок	100	100
ОБЕД		
Салат витаминный	45	60
Щи со сметаной	150	250
Азу по-татарски с варёным мясом	60/40	70/50
Картофельное пюре	130	150
Компот из смеси сухофруктов	150	180
Хлеб	40	60
ПОЛДНИК		
Кефир с сахаром	150	180
пряник	50	60
УЖИН		
Котлеты рыбные	60	70
Макаронные изделия отварные	100	100
Хлеб пшеничный	30	30
Чай с сахаром	150	180

МЕНЮ
II НЕДЕЛЯ – ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Дошкольники
ЗАВТРАК		
Каша овсяная "Геркулес" жидкая	150	200
Батон нарезной с маслом	30/5	40/8
Яйцо отварное	1	1
Кофейный напиток на сгущенном мол.	150	180
10 ЧАСОВ		
Сок	100	100
ОБЕД		
Салат из репчатого лука	20	30
Суп лапша домашняя	150	250
Котлеты, биточки, шницели куриные	60/5	70/5
Капуста тушеная	130	150
Компот из свежих яблок	150	180
Хлеб ржаной	40	60
ПОЛДНИК		
Кефир с сахаром	150/5	180/8
Сдоба обыкновенная	40	
УЖИН		
Пудинг из творога запечённый	120/20	150/25
Чай с сахаром	150	180
Хлеб	30	30

МЕНЮ
П НЕДЕЛЯ – ВТОРНИК

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Дошкольники
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	150/4	200/5
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/7	40/8/10
Какао с молоком	150	180
10 ЧАСОВ		
Сок	100	100
ОБЕД		
Салат из моркови и яблок	45	60
Рассольник домашний со сметаной	150/25	250/30
Котлета из говядины	60/5	70/5
Картофельное пюре	130	150
Кисель из плодового или ягодного концентрата	150	180
Хлеб ржаной	40	60
ПОЛДНИК		
молоко	150	180
Булочка «Обыкновенная»	50	60
УЖИН		
Колбаса вареная	50	70
Капуста тушеная	130	150
Хлеб пшеничный	30	30
Чай с сахаром	150	180

МЕНЮ
II НЕДЕЛЯ – СРЕДА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Дошкольники.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная	150/4	200/5
Батон нарезной с маслом	30/5	40/8
Яйцо отварное	1	1
Кофейный напиток с молоком	150	180
10 ЧАСОВ		
Сок	100	100
ОБЕД		
Салат витаминный	45	60
Борщ со сметаной	150/10	200
Овощное рагу с варёным мясом	130/60	150/70
Компот из свежих яблок	150	180
Хлеб	40	60
ПОЛДНИК		
Кефир с сахаром	150/5	180/8
вафли	60	60
УЖИН		
Котлета рыбная	60	70
Капуста тушёная	130	150
Хлеб пшеничный	30	30
Чай с сахаром	150	180

МЕНЮ
II НЕДЕЛЯ – ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Дошкольники.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	200/5
Батон нарезной с маслом	30/5	40/8
Кофейный напиток с молоком	150	180
10 ЧАСОВ		
Сок	100	100
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты	45	60
Суп картофельный с бобовыми	150	250/10
Суфле из мяса	60	70
Сложный гарнир	130	150
Компот из свежих яблок	150	180
Хлеб ржаной	40	60
ПОЛДНИК		
молоко	150	180
УЖИН		
Запеканка из творога с повидлом	130/25	150/30
Хлеб	30	30
Чай с сахаром	150	180

МЕНЮ
II НЕДЕЛЯ – ПЯТНИЦА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Дошкольники.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	250
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/7	40/8/10
Кофейный напиток с молоком	150	180
10 ЧАСОВ		
сок	100	100
ОБЕД		
Салат из моркови и яблок	45	60
Борщ со сметаной	150	250
Голубцы ленивые	130/60	150/70
Компот из свежих яблок	150	180
Хлеб ржаной	40	60
ПОЛДНИК		
Кефир с сахаром	150/5	180/8
Пряник	50	50
УЖИН		
Рыба запеченная с картофелем по домашнему	150/5	190/5
Хлеб пшеничный	30	30
Чай с сахаром	150	180

МЕНЮ
III НЕДЕЛЯ – ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Дошкольники.
ЗАВТРАК		
Каша овсяная «Геркулес» жидкая	150/4	200/5
Батон нарезной с маслом	30/7	40/9
Кофейный напиток со сгущ. молоком	150	180
10 ЧАСОВ		
сок	100	100
ОБЕД		
Икра кабачковая порционная	45	60
Суп-лапша домашняя	150	250
Капуста тушеная	130	150
Птица отварная	60/5	70/5
Компот из свежих яблок	150	180
Хлеб ржаной	40	60
ПОЛДНИК		
Кефир с сахаром	150/5	180/8
Булочка "домашняя"	40	40
УЖИН		
Лакомка творожная с повидлом	130	150
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	30	30

МЕНЮ
III НЕДЕЛЯ – ВТОРНИК

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Дошкольники.
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба»	150/4	200/5
Батон нарезной с маслом с сыром	30/5/7	40/8/10
Кофейный напиток с молоком	150	180
10 ЧАСОВ		
сок	100	100
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка	45	60
Рассольник домашний со сметаной	150/25	250/30
Котлета из говядины	60/5	70/5
Картофельное пюре	130	150
Компот из свежих яблок	150	180
Хлеб ржаной	40	60
ПОЛДНИК		
Молоко	150	180
Сдоба «Обыкновенная»	40	40
УЖИН		
Пюре морковное	150	180
Колбаса вареная	50	70

Хлеб пшеничный	30	30
Чай с сахаром	150	180

МЕНЮ
III НЕДЕЛЯ – СРЕДА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Дошкольники.
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная жидкая	150/4	200/5
Батон нарезной с маслом сыром	30/5/7	40/8/10
Кофейный напиток с молоком	150	180
10 ЧАСОВ		
сок	100	100
ОБЕД		
Салат витаминный	45	60
Борщ со сметаной	150	250
Картофельная запеканка с мясом	130/60	150/70
Компот из смеси сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	60
ПОЛДНИК		
Кефир с сахаром	150/5	180/8
пряник	50	60
УЖИН		
Тефтели рыбные в томатном соусе	60/50	70/50
Капуста тушёная	130	150

Чай с сахаром	150	180
хлеб	30	30

МЕНЮ
Ш НЕДЕЛЯ – ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Дошкольники
ЗАВТРАК		
Каша пшённая молочная жидкая	150/4	200/5
Батон нарезной с маслом	30/5	40/8
Какао с молоком	150	180
10 ЧАСОВ		
сок	100	100
ОБЕД		
Салат витаминный	45	60
Суп картофельный с бобовыми	150	250
Тефтели из говядины в сметан.соусе	60/40	70/50
Сложный гарнир	130	150
Компот из смеси сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	60
ПОЛДНИК		
Молоко	150	180
Булочка «Дорожная»	40	40
УЖИН		

Зразы творожные с изюмом	130	150
Соус молочный сладкий	40	50
Хлеб пшеничный	30	30

МЕНЮ
III НЕДЕЛЯ – ПЯТНИЦА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Дошкольники.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	200/5
Батон нарезной с маслом с сыром	30/5/7	40/8/10
Кофейный напиток с молоком	150	180
ОБЕД		
Салат витаминный	45	60
Щи со сметаной	150	250
Суфле из печени	60	70
Картофельное пюре	130	150
Кисель из плодового или ягодного концентрата	150	180
Хлеб ржаной	40	60
ПОЛДНИК		
Кефир с сахаром	150/5	180/8
Печенье сдобное	15	15
УЖИН		

Котлета рыбная	60/5	70/5
Рагу из овощей	130/3	150/3
Хлеб пшеничный	30	30
Чай с сахаром	150	180

МЕНЮ
1У НЕДЕЛЯ – ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Дошкольники
ЗАВТРАК		
Каша боярская (пшенная с изюмом)	150	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/7	40/8/10
Кофейный напиток на сгущённом молоке	150	180
10 ЧАСОВ		
Сок	100	100
ОБЕД		
Салат из репчатого лука	20	30
Борщ с капустой, картофельный с курицей	150/25	250/30
Бигус с курицей	130/60	150/70
Компот из свежих яблок	150	180
Хлеб ржаной	50	60
ПОЛДНИК		
Кефир с сахаром	150/5	180/8

УЖИН		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	250
Пирожки с морковью	60	60
Чай с сахаром	150	180

**МЕНЮ
1У НЕДЕЛЯ – ВТОРНИК**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Дошкольники
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидкая	150	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/7	40/8/10
Какао с молоком	150	180
10 ЧАСОВ		
Сок	100	100
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты	45	60
Суп картофельный с бобовыми	150	250
Азу по- татарски с варёным мясом	30/40	70/50
Картофельное пюре	130	150
Компот из свежих яблок	150	180
Хлеб ржаной	50	60
ПОЛДНИК		

молоко	150	180
Печенье сдобное	15	15
УЖИН		
Рыба, запечная в омлете	150	180
Хлеб пшеничный	30	40
Чай с сахаром	150	180

МЕНЮ
1У НЕДЕЛЯ – СРЕДА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Дошкольники
ЗАВТРАК		
Каша Дружба"	150	200
Батон нарезной с маслом	30/5	40/8
Кофейный напиток с молоком	150	180
10 ЧАСОВ		
Сок	100	100
ОБЕД		
Салат из моркови и яблок	45	60
Рассольник домашний со сметаной	150	250
Котлета из говядины	50	70
Макаронные изделия отварные	130	150
Компот из смеси сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	60

ПОЛДНИК		
Кефир с сахаром	150/5	180/8
Булочка «Домашняя»	40	40
УЖИН		
Пудинг из творога запечённый	130	150
Соус сметанный	40	50
Хлеб пшеничный	30	30
Чай с сахаром	150	180

**МЕНЮ
1У НЕДЕЛЯ – ЧЕТВЕРГ**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Дошкольники.
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	150	200
Батон нарезной с маслом	30/5	40/8
Какао с молоком	150	180
10 ЧАСОВ		
Сок	100	100
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты с яблоками	45	60
Свекольник	150	250
Запеканка капустная с мясом	150	200
Компот из свежих яблок	150	180
Хлеб ржаной	40	60

ПОЛДНИК		
Молоко	150	180
Булочка "домашняя"	40	40
УЖИН		
Омлет натуральный	100	130
Винегрет овощной	45	60
Хлеб пшеничный	30	30
Чай с сахаром	150	180

МЕНЮ
1У НЕДЕЛЯ – ПЯТНИЦА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Дошкольники.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	250
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/7	40/8/10
Кофейный напиток с молоком	150	180
10 ЧАСОВ		
Сок	100	100
ОБЕД		
Салат из моркови и яблок	45	60
Суп картофельный с зеленым горошком	150	250

Тефтели из говядины с рисом	60/25	70/30
Рагу из овощей	130	150
Компот из смеси сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	60
ПОЛДНИК		
Кефир с сахаром	150/5	180/8
Булочка «Домашняя»	40	40
УЖИН		
Картофельное пюре	130	150
Огурец соленый порционный	45	60
Хлеб пшеничный	30	30
Чай с сахаром	150	180

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сада общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением интеллектуального направления развития воспитанников №271 г. Челябинска
454052, г. Челябинск, ул.П.Калмыкова, 27а Тел.:(8-351) 721-52-11
ОКПО – 12615899; ОГРН – 1027402817090; КПП – 745001001; ИНН 7450027580

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №271
_____ А.А.Бутынец
12.01.2015г. Приказ № 01-07/05

**ДВАДЦАТИДНЕВНОЕ
МЕНЮ
МБДОУ ДС №271**