

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 271 г. Челябинска»
454052, г. Челябинск, ул. Калмыкова, 27-А Тел.:(8-351)721-52-11, e-mail:ds271a@list.ru

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МБДОУ «ДС № 271 г. Челябинска»
от «01» сентября 2017 г.
протокол № 1



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МБДОУ «ДС № 271 г. Челябинска»
на 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

Челябинск 2017г.

**График учебного процесса на 2017-2018 учебный год
МБДОУ «ДС № 271 г. Челябинска»**

	сентябрь					октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май									
	недели																																										
	1-3	4-10	11-17	19-25	25-29	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	7-12	13-19	20-26	27--3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-8	9-14	15-21	22-28	39-4	5-11	12-18	19-22	26-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-6	7-13	14-20	21-27				
1	А	А	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
2	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
3	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
4	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
5	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д

	июнь					июль				август				
	недели													
	28-3	4-10	11-17	18-24	25-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-31
1	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
2	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
3	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
4	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
5	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л

Условные обозначения:

- 1 – 1 младшая группа
- 2 - младшая группа
- 3 – 2 средняя группа
- 4 – старшая группа
- 5 – подготовительная группа

- А - адаптация
- Д - диагностика
- У – проводятся занятия по всем ОО
- Р – новогодние развлечения
- Л – летний оздоровительный период (проводится образовательная деятельность только по областям «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие»)

**Пояснительная записка к учебному плану на 2017-2018 учебный год
МБДОУ «ДС № 271 г. Челябинска»**

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 271 г. Челябинска» (в дальнейшем ДОУ) осуществляет реализацию основной образовательной программы дошкольного образования образовательного учреждения.

2. Реализация образовательной программы соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.

3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент непосредственно-образовательной деятельности и объем учебного времени.

4. Учебный план ДОУ носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДОУ, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

5. Согласно Учебному плану учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 38 недель, включая адаптационные, диагностические и новогодние - развлекательные периоды, летний оздоровительный период составляет не менее 14 недель.

6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

7. Время пребывания ребёнка в течение дня 12 часов.

8. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок дня и регламент непосредственно образовательной деятельности с распределением времени на основе действующего СанПин.

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.

Дежурство детей по столовой, на занятиях, в уголке природы.

Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.

Развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги. Экспериментирование.

Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

10. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является образовательная деятельность (ОД). Образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ. ОД проводится с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения ОД в соответствии с "Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций".

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Распорядок дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп: завтрак, обед, полдник, ужин. Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 4 - 4,5 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и перед уходом детей домой (теплый период) и перед уходом детей (холодный период). При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОО.

- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,0 - 2,5 отводится дневному сну.

- Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

- Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 3-4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия

проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Занятия по дополнительному образованию (кружки) проводятся:

- для детей 6-го года жизни - 2 раза в неделю продолжительностью 25 минут;

- для детей 7-го года жизни - 3 раза в неделю продолжительностью 30 минут.

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

Режим дня на 2017/2018 учебный год

Время	Режимный процесс	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
8.00-8.40	Утренняя гимнастика	8.00	8.00	8.20	8.30	8.40
8.05-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.20	8.15-8.35	8.20-8.45	8.25-8.55	8.30-8.55
8.30-9.00	Игры, подготовка к НОД	8.30-8.45	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
9.00-11.15	Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-11.00	9.00-11.15
9.25-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-11.40	9.40-11.40	10.30-12.00	10.35-12.20	11.15-12.25
11.40-12.40	Возвращение с прогулки	11.40-11.55	11.40-12.00	12.00-12.15	12.20-12.30	12.25-12.35
11.30-13.15	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.50-12.20	12.00-12.35	12.20-12.55	12.30-13.00
12.30-15.00	Подготовка к дневному сну. Сон.	12.30-15.00	12.20-15.00	12.35-15.00	13.10-15.00	13.00-15.00
15.00-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.15
15.20-16.05	Непосредственно образовательная деятельность				15.30-15.55	15.20-15.50
16.15-17.00	Подготовка к ужину. Ужин	15.45	15.50	15.55	16.05	16.10
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Режим дня на летний оздоровительный период

Режимные моменты	Возрастная группа, время				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием осмотр, игры	7.00-7.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.35
Утренняя гимнастика	7.20-7.30	7.30-7.40	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.10	7.40-8.35	7.50-8.35	8.00-8.35	8.10-8.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.10-8.30	8.35-8.45	8.35-8.45	8.35-8.40	8.40-8.45
Совместная деятельность, подгрупповая, индивидуальная, кружковая работа, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны	8.30-10.45	8.45-11.30	8.45-11.50	8.45-12.20	8.45-12.25
Возвращение с прогулки	10.50	11.30	11.50	12.20	12.25
Подготовка к обеду. Обед.	10.50-11.50	11.30-12.10	11.50-12.30	12.20-13.00	12.25-13.05
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.05-14.55
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10
Полдник	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.20
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, труд, физкультура	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	16.00-16.30	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Прогулка, игры.	16.30-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30

Карантинный режим

№	Основное заболевание	Инкубационный период	Профилактические мероприятия	Сроки карантина
1	Ветряная оспа	11-21 дн.	Своевременная изоляция, проветривание, влажная уборка, вакцино-профилактика	11-21 дн.
2	Скарлатина	3-12 дн.	Своевременная изоляция, текущая дезинфекция, осмотр ЛОР	7 дн.
3	Коклюш	3-14 дн.	Экстренная изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино-профилактика, введение иммуноглобулина	14 дн.
4	Гепатит «А»	15-35 дн.	Своевременная изоляция, заключительная и текущая дезинфекция, вакцинопрофилактика	35 дн.
5	Краснуха коревая	11-24 дн.	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино - профилактика	Наблюдение 21 дн.
6	Корь	9-20 дн.	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино - профилактика	8-17 дн.
7	Эпидемический паротит	10-21 дн.	Своевременная изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино - профилактика	10-21 дн
8	Грипп	1-2 дн	Своевременная изоляция, влажная уборка, проветривание, массовая иммунизация, повышенная неспецифическая резистентность	7 дн.
9	Гепатит «В»	60-180 дн.	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино - профилактика	6 мес.

РЕЖИМЫ ДНЯ

Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10, 9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.20 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 - 11.40
Обед	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность, игры	17.30-18.00
Подготовка к прогулке	18.00-18.15
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.45
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00 - 8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.00 - 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Подготовка к прогулке	15.25 - 15.35
Прогулка	15.35 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 - 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.45
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40
Подготовка к прогулке	09.40- 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-18.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.10-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-21.00
Ночной сон	21.00- 07.30

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.55-09.30
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.30-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.35
Подготовка к прогулке	15.35-15.45
Прогулка	15.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30 - 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-07.00

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	07.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20; 10.10-10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры,	15.30-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Прогулка, игры	17.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, общественно полезный труд, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Подготовка ко сну, закаливание, ночной сон	21.00-07.00

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Игры, подготовка к прогулке	08.50-09.20
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.20-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка к дневному сну, сон.	12.20-15.10
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.10-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей.	15.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Режим дня старшей группы (5-6лет)

Холодный период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность,	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-09.55
Игры, подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (2-3 раза в неделю)	15.30-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	17.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.45-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

Режим дня старшей группы (5-6лет)

Теплый период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.15-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, общественно полезный труд, полдник	15.25-15.40
Непосредственно образовательная деятельность (2-3 раза в неделю)	15.30-16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	17.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30- 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30; 9.45-10.15; 10.40-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Совместная и самостоятельная деятельность, общественно полезный труд, дополнительное образование	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.30 -17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, дополнительное образование. Уход детей домой	17.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры.	19.00-20.45
Ночной сон	21.00-06.30 (07.30)

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
Подготовка к прогулке	08.55-09.05
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	09.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, сон.	12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд. Уход детей домой	17.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, общественно полезный труд, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30 (07.30)

**Регламент непосредственно образовательной деятельности,
организуемой в различных видах детской деятельности**

Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю				
	Возрастные группы				
	6-7 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года	2-3 года
Двигательная деятельность	2 (+ 1)*	2 (+ 1)*	3	3	3
Коммуникативная деятельность: развитие речи	1	1	0,5	0,5	1
Коммуникативная деятельность: подготовка к обучению грамоте	2				
Познавательно-исследовательская деятельность: исследование живой и неживой природы, экспериментирование, познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	1	1	1	1	0,5 (через недел ю)
Познавательно-исследовательская деятельность: математическое и сенсорное развитие	2	1	1	1	0,5 (через недел ю)
Изобразительная деятельность	3	1	2	2	2
Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2
Чтение художественной литературы	1	1	0,5	0,5	1
Всего	15	10	10	10	10

Примечания:

*Одно физкультурное занятие проводится на воздухе во время прогулки.

КОМПЛЕКСНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

В основу организации образовательных содержаний ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоционально-образной форме. Реализация темы в разных видах детской деятельности («проживание» ее ребенком) вынуждает взрослого к выбору более свободной позиции, приближая ее к партнерской. Набор тем определяет воспитатель и это придает систематичность всему образовательному процессу.

Темообразующие факторы:

- реальные события, происходящие в окружающем мире и вызывающие интерес детей (яркие природные явления и общественные события, праздники.)
- воображаемые события, описываемые в художественном произведении, которое воспитатель читает детям;
- события, «смоделированные» воспитателем (исходя из развивающих задач): внесение в группу предметов, ранее неизвестных детям, с необычным эффектом или назначением, вызывающих неподдельный интерес и исследовательскую активность («Что это такое? Что с этим делать? Как это действует?»);
- события, происходящие в жизни возрастной группы, увлекающие

детей и приводящие к удерживающимся какое-то время интересам. Эти интересы (например, увлечение динозаврами) поддерживаются средствами массовой коммуникации и игрушечной индустрией.

Календарь тематических недель на 2017-2018 уч. год

Месяц	Неделя	Дата	Тема недели
Сентябрь	1	04.09.-08.09.2017	«День знаний», «Здравствуй, детский сад»
	2	11.09-15.09. 2017	«Мой дом, мой город, моя страна, моя планета»
	3	18.09.-22.09.2017	«Урожай»
	4	25.09.-29.09.2017	«Краски осени»
Октябрь	1	02.10.-06.10.2017	«Животный мир»
	2	09.10.-13.10.2017	«Я – человек»
	3	16.10.-20.10.2017	«Народная культура и традиции»
	4	23.10.-27.10.2017	«Наш быт»
Ноябрь	1	30.10.-03.11.2017	«Дружба народов. День народного единства»
	2	07.11.-10.11.2017	«Транспорт»
	3	13.11.-17.11.2017	«Здоровей-ка»
	4	20.11.-24.11.2017	«Кто как готовится к зиме»
	5	27.11-01.12.2017	«Здравствуй, зимушка-зима!»
Декабрь	1	04.12.-08.12.2017	«Город мастеров»
	2	11.12.-15.12.2017	
	3	18.12.-22.12.2017	«Новогодний калейдоскоп»
	4	25.12.-29.12.2017	«Новогодний калейдоскоп»
Январь	1	Рождественские каникулы	
	2	09.01.-12.01.2018	«В гостях у сказки»
	3	15.01.-19.01.2018	
	4	22.01.-26.01.2018	«Этикет»
Февраль	1	29.01.-02.02.2018	«Моя семья»
	2	05.02.-09.02.2018	«Азбука безопасности»
	3	12.02.-16.02.2018	«Маленькие исследователи»

	4	19.02.-22.02.2018	«Защитники Отечества»
Март	1	26.02.-02.03.2018	«Миром правит доброта»
	2	05.03.-07.03.2018	«Женский день»
	3	12.03.-16.03.2018	«Быть здоровыми хотим»
	4	19.03-23.03.2018	
	5	26.03.-30.03.2018	«Цирк. Театр. День смеха»
Апрель	1	02.04.-06.04.2018	«Весна шагает по планете»
	2	09.04.-13.04.2018	«Космос», «Приведем в порядок планету»
	3	16.04.-20.04.2018	«Встречаем птиц»
	4	23.04.-04.05.2018	«Праздник весны и труда»
Май	1	07.05.-11.05.2018	«День Победы»
	2	14.05.-18.05.2018	«Волшебница вода»
	3	21.05.-25.05.2018	«Мир природы»
	4	28.05.-31.05.2018	«До свидания, детский сад. Здравствуй, школа!»